

## **Obszary tematyczne odwołujące się do zagadnień zawartych w podstawie programowej**

### **Ja – kim jestem?**

Koncepcje człowieka  
Samooceńca i poczucie własnej wartości  
Tożsamość i osobowość człowieka  
Samoregulacja  
Wartości i moralny wymiar życia człowieka  
Samodoskonalenie

### **Biologiczne podstawy zachowania**

Budowa, działanie oraz funkcje mózgu  
Ośrodkowy układ nerwowy, układ nerwowy autonomiczny, neuron, przewodzenie impulsu nerwowego  
Mózgowe podstawy procesów psychicznych  
Działanie i funkcje narządów zmysłów  
Działanie gruczołów dokrewnych, hormony i ich rola w regulacji procesów życiowych  
Genetyka, choroby genetyczne  
Seksualność człowieka  
Ewolucja jako czynnik kształtujący zachowanie człowieka  
Uzależnienia od substancji psychoaktywnych  
Zdrowie fizyczne i psychiczne człowieka

### **Umysł, poznanie i emocje**

Percepcja, uwaga  
Myślenie  
Dokonywanie wyborów, podejmowanie decyzji  
Procesy uczenia się i pamięci; mnemotechniki  
Emocje człowieka  
Potrzeby i motywacja człowieka  
Stres, jego źródła i sposoby radzenia sobie z nim  
Zaburzenia psychiczne

### **Relacje i bliskie związki**

Człowiek w grupie  
Formy więzi międzyludzkich; miłość, przyjaźń, związki, rodzina  
Komunikacja interpersonalna, konflikty i negocjacje  
Asertywność  
Empatia i współczucie

### **Człowiek w świecie**

Nowoczesne technologie i media elektroniczne  
Mechanizmy wpływu społecznego, reklama jako narzędzie wpływu  
Role społeczne, stereotypy  
Człowiek w roli konsumenta, pracownika, przedsiębiorcy  
Przywództwo  
Zagrożenia życia społecznego (np. przemoc, sekty, pornografia)  
Akceptacja różnorodności kulturowej, etnicznej, religijnej, seksualnej; uprzedzenia i dyskryminacja, ich źródła oraz możliwości przeciwdziałania  
Wykluczenie społeczne