

Paulina Mechło  
Aneta Rostkowska-Gerlach



Odkryj, określ, osiągnij!

#?cel

Wszelkie prawa zastrzeżone.

Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiegokolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autorzy oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autorzy oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

REDAKTOR PROWADZĄCY: Anna Bałabuch

Projekt okładki, skład oraz ilustracje w książce: Hanna Rzepińska

### **Wydawnictwo HELION**

ul. Kościuszki 1c, 44-100 GLIWICE

tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63

e-mail: [sensus@sensus.pl](mailto:sensus@sensus.pl)

WWW: <http://sensus.pl> (księgarnia internetowa, katalog książek)

### **DROGI CZYTELNIKU!**

**Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres**

**[http://sensus.pl/user/opinie/znazap\\_ebook](http://sensus.pl/user/opinie/znazap_ebook)**

**Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.**

ISBN: 978-83-283-5042-7

Copyright © Paulina Mechło, Aneta Rostkowska-Gerlach 2018

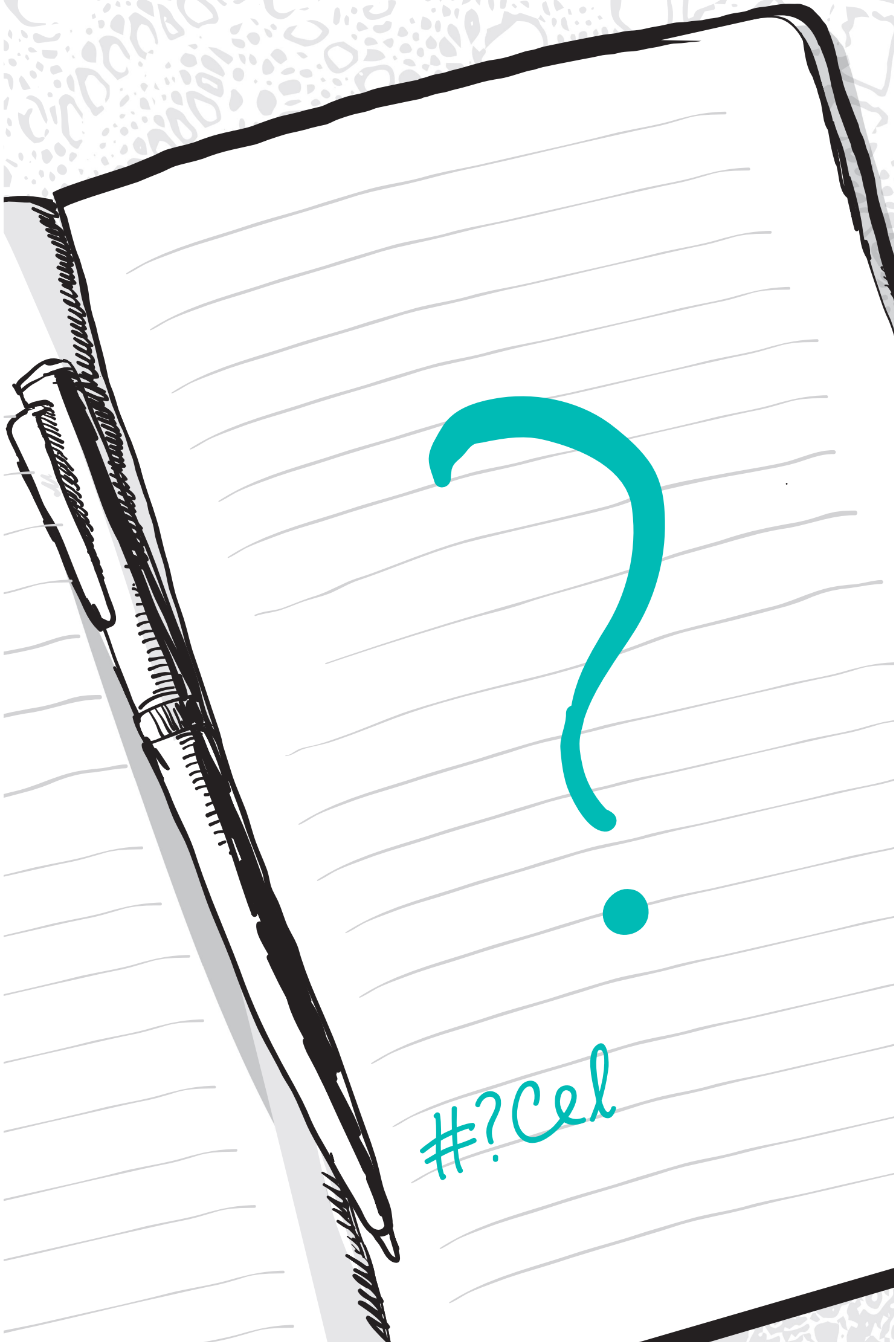
- [Poleć książkę na Facebook.com](#)
- [Kup w wersji papierowej](#)
- [Oceń książkę](#)

- [Księgarnia internetowa](#)
- [Lubię to! » Nasza społeczność](#)

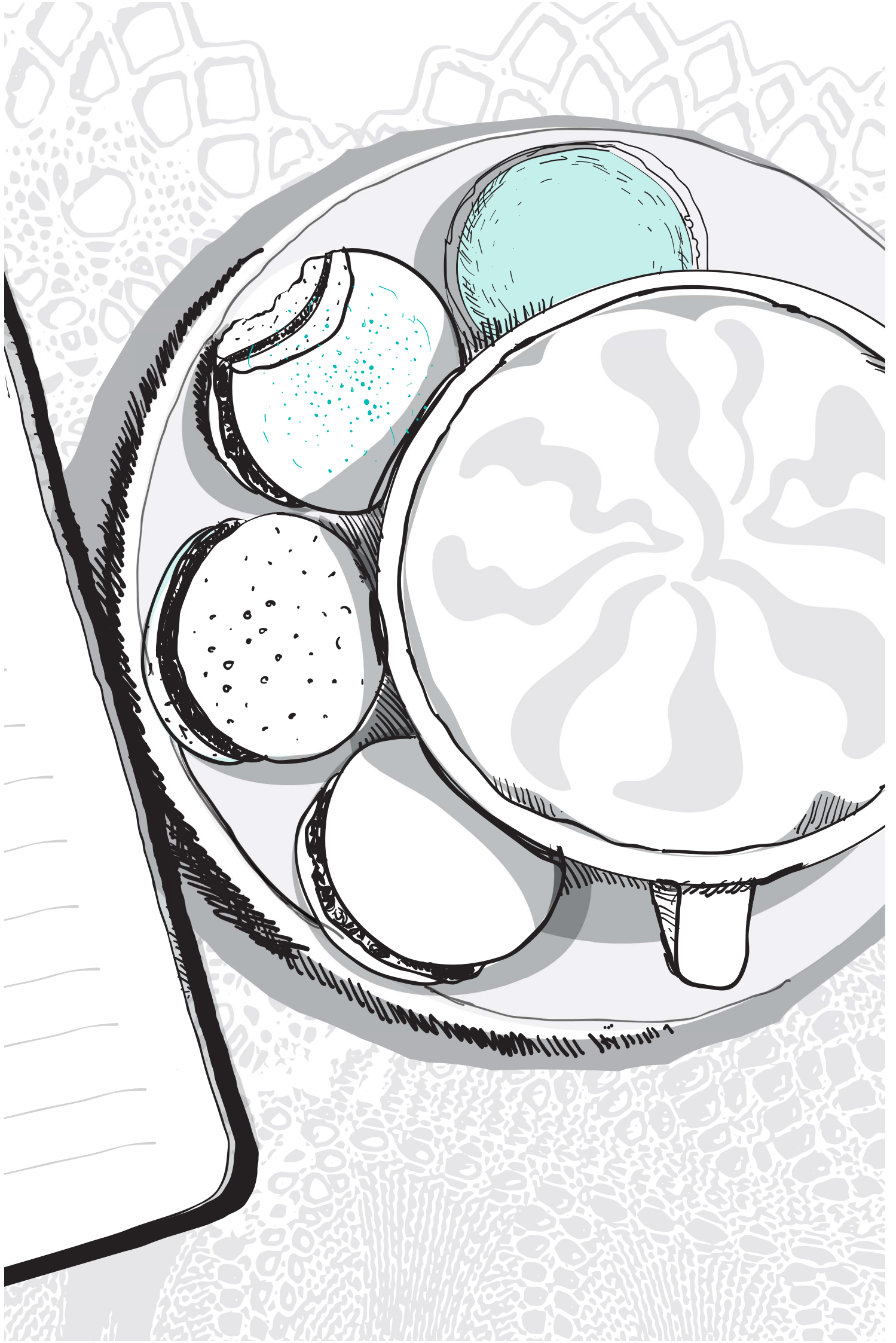
Dlaczego  
zainteresowała Cię

**ta**

książka?



#?Cel



Zdziwił Cię tytuł  
tej książki?

A może raczej jego brak?

**A co Cię  
w tym tytule  
zainteresowało?**

# Z naszej książki NIE dowiesz się:

- jak należy żyć,
- co należy robić,
- jak się ubierać,
- co jeść,

żeby być szczęśliwym, zdrowym i bogatym.  
Nie wiemy, jak sprawić, byś mógł  
to wszystko osiągnąć.

Jednak

## chcemy Cię zainspirować

do zastanowienia się  
nad najważniejszymi rzeczami  
w Twoim życiu.



Jeśli będziesz wiedzieć,  
co jest **dla Ciebie**  
**najważniejsze,**

to postawienie właściwych,  
pasujących do Ciebie celów jest tuż-tuż.  
Mając świadomość celu,  
nakreślisz do niego drogę  
i go osiągniesz.



Pamiętasz Alicję w Krainie Czarów?

Prowadziła z kotem taką rozmowę:

- Czy nie chciałbyś mi powiedzieć, którądy mogłabym się stąd wydostać?
- To zależy, oczywiście, od tego, dokąd chciałabyś dojść.
- Wszystko mi jedno dokąd - wyznała.
- Zatem powinno być ci obojętne, którą drogą pójdziesz.\*

**TO JEST WŁAŚNIE SEDNO!**

Jeśli nie wiesz, dokąd chcesz dojść, będziesz podążać różnymi drogami, które nie zawsze doprowadzą Cię do pożądanego miejsca.

**W tej książce dajemy Ci narzędzia do odkrycia Twojego celu i nakreślenia własnej drogi.**

\* Lewis Carroll, *Alicja w Krainie Czarów*, przekład Maria Morawska, Wydawnictwo Siedmioróg, Wrocław 2003, str. 68.



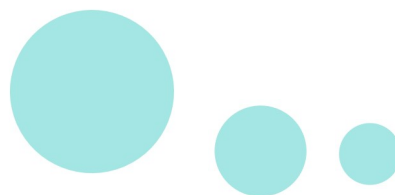
Przygotuj się do podróży.  
Weź kredki, długopisy, flamastery.  
Zadbaj o spokój, wyłącz telefon.

**TAKE YOUR TIME!**

Zaplanuj sobie  
kilka spotkań ze sobą  
w kilkudniowych odstępach,  
tak jak uważasz i jest Ci wygodnie.

**MILEYCH REFLEKSJI!**

**Wyobraź  
sobie...**



**...że  
nie ma  
możliwości porażki.**

Jakie działania podejmiesz?

A large, light gray rectangular area designed for handwriting practice. At the top, there is a decorative teal spiral binding. Below the binding, the area is filled with horizontal dotted lines, providing a guide for letter height and placement. The entire writing area is framed by a thin gray border.

Jakich działań zaprzestaniesz...

A large, white rectangular area designed for handwriting practice. It is enclosed by a decorative teal spiral border at the top. Inside the rectangle, there are 15 horizontal rows of small teal dots, spaced evenly to guide letter height and placement.

...a jakie będziesz kontynuować?

A hand-drawn illustration of a notebook page. The top edge features a teal-colored spiral binding. The page is filled with horizontal dotted lines for writing. The entire page is enclosed in a light gray, hand-drawn border that gives it a slightly irregular, paper-like appearance.

**Wyobraź  
sobie...**

...jak będzie wyglądało  
Twoje życie za  
dwa lata, 5, 10 i 30...

**NARYSUJ TO!**



...za 2 lata



# ...za 5 lat

