Superpamięć dla dzieci

Wszelkie prawa zastrzeżone. Nieautoryzowane rozpowszechnianie całości lub fragmentu niniejszej publikacji w jakiejkolwiek postaci jest zabronione. Wykonywanie kopii metodą kserograficzną, fotograficzną, a także kopiowanie książki na nośniku filmowym, magnetycznym lub innym powoduje naruszenie praw autorskich niniejszej publikacji.

Wszystkie znaki występujące w tekście są zastrzeżonymi znakami firmowymi bądź towarowymi ich właścicieli.

Autorki oraz Wydawnictwo HELION dołożyli wszelkich starań, by zawarte w tej książce informacje były kompletne i rzetelne. Nie biorą jednak żadnej odpowiedzialności ani za ich wykorzystanie, ani za związane z tym ewentualne naruszenie praw patentowych lub autorskich. Autorki oraz Wydawnictwo HELION nie ponoszą również żadnej odpowiedzialności za ewentualne szkody wynikłe z wykorzystania informacji zawartych w książce.

Redaktor prowadzący: Magdalena Dragon-Philipczyk
Materiały graficzne w książce i na okładce zostały wykorzystane za zgodą Shutterstock.

Wydawnictwo HELION
ul. Kościuszki 1c, 44-100 Gliwice
tel. 32 231 22 19, 32 230 98 63
e-mail: *sensus@sensus.pl*
WWW: *http://sensus.pl* (księgarnia internetowa, katalog książek)

Drogi Czytelniku!
Jeżeli chcesz ocenić tę książkę, zajrzyj pod adres
http://sensus.pl/user/opinie/suppad
Możesz tam wpisać swoje uwagi, spostrzeżenia, recenzję.

ISBN: 978-83-283-3476-2

Copyright © Paulina Mechło, Roksana Kosmala 2019

Printed in Poland.

Egzemplarz demonstracyjny

SŁOWEM WSTĘPU...

Droga Zagadkowiczko, Drogi Zagadkowiczu,
witamy Cię serdecznie na Treningu superpamięci!

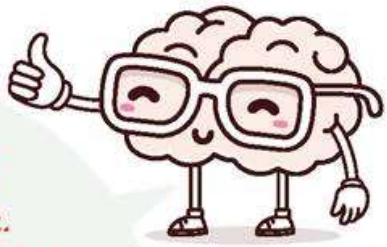
W książce tej znajdziesz różne ćwiczenia,
dzięki którym wzmocnisz pamięć, wyrobisz spostrzegawczość
i poprawisz koncentrację.

Razem z Tobą w treningu będzie brał udział Móżdżek,
nasz wspólny przyjaciel, który pomoże w rozwiązywaniu zadań,
a czasem opowie jakąś ciekawą historię
ułatwiającą zapamiętanie nowej informacji!

W książce znajdziesz 98 różnorodnych ćwiczeń,
a na jej końcu – odpowiedzi do niektórych z nich.

Życzymy Ci przyjemnego Treningu superpamięci
i... dobrej zabawy!

Autorki



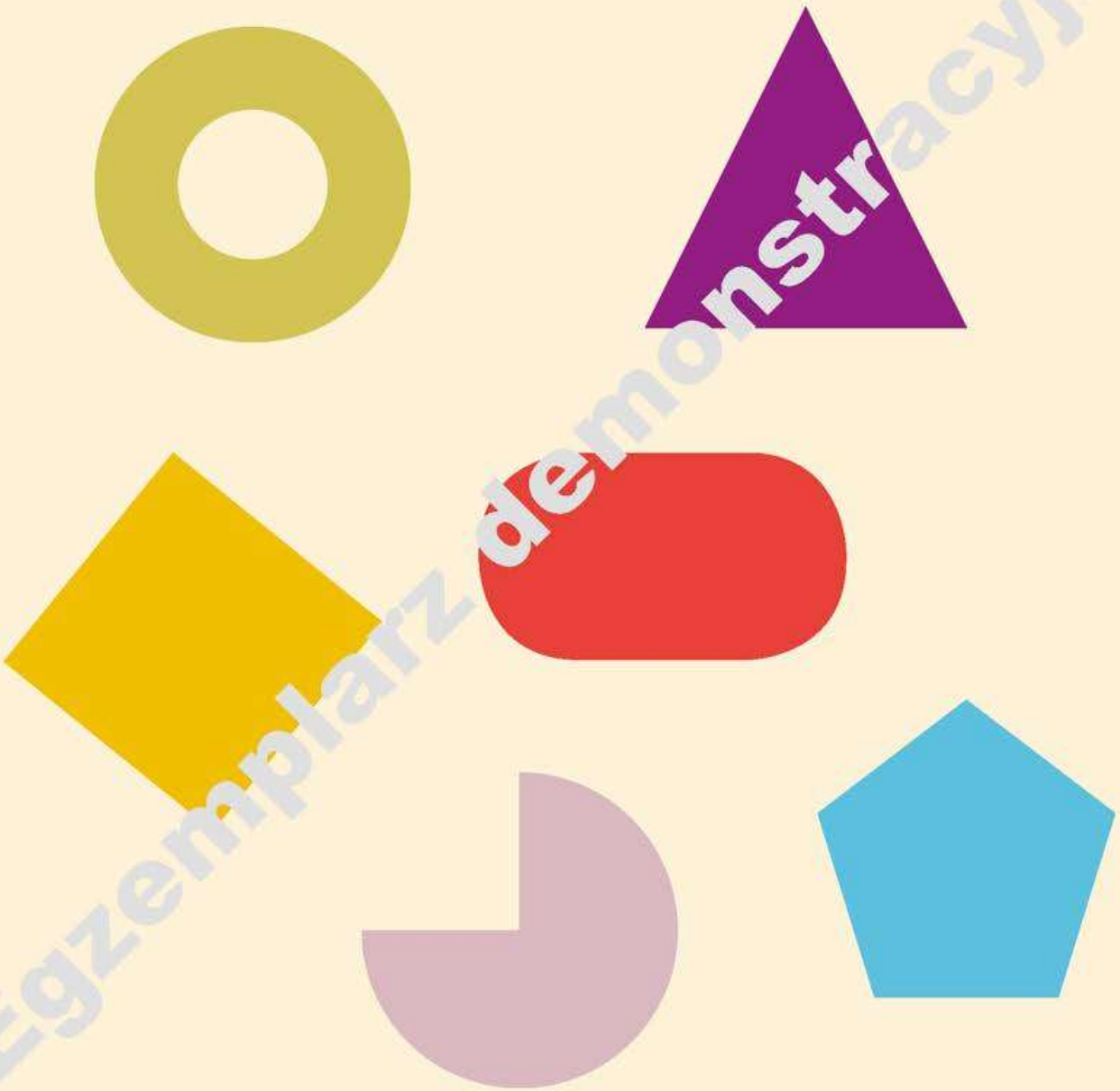
Cześć!
Nazywam się Móżdżek. Będzie mi niezwykle miło, jeśli mnie pokolorujesz. Wykonanie jednego ćwiczenia to jednokrotne uniesienie sztangi! Poćwiczmy zatem razem! Zapraszam Cię do wędrówki po krainie łamigłówek, ćwiczeń i zabaw, podczas której razem powytężamy nasze szare komórki. Zaczynajmy!

Egzemplarz demonstracyjny

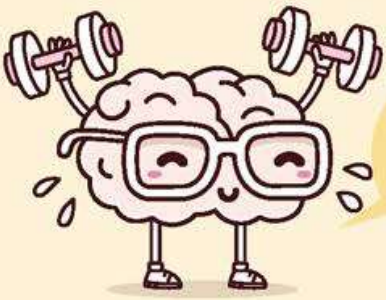
Egzemplarz demonstracyjny

Ćwiczenie 1a

Zapamiętaj położenie figur.
Na kolejnej stronie narysuj figury zgodnie z ich położeniem.



Egzemplarz demonstracyjny

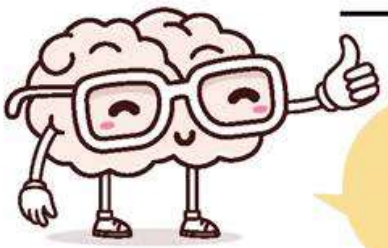


Powodzenia!

Ćwiczenie 16

Narysuj figury, które udało Ci się zapamiętać
z poprzedniej strony.

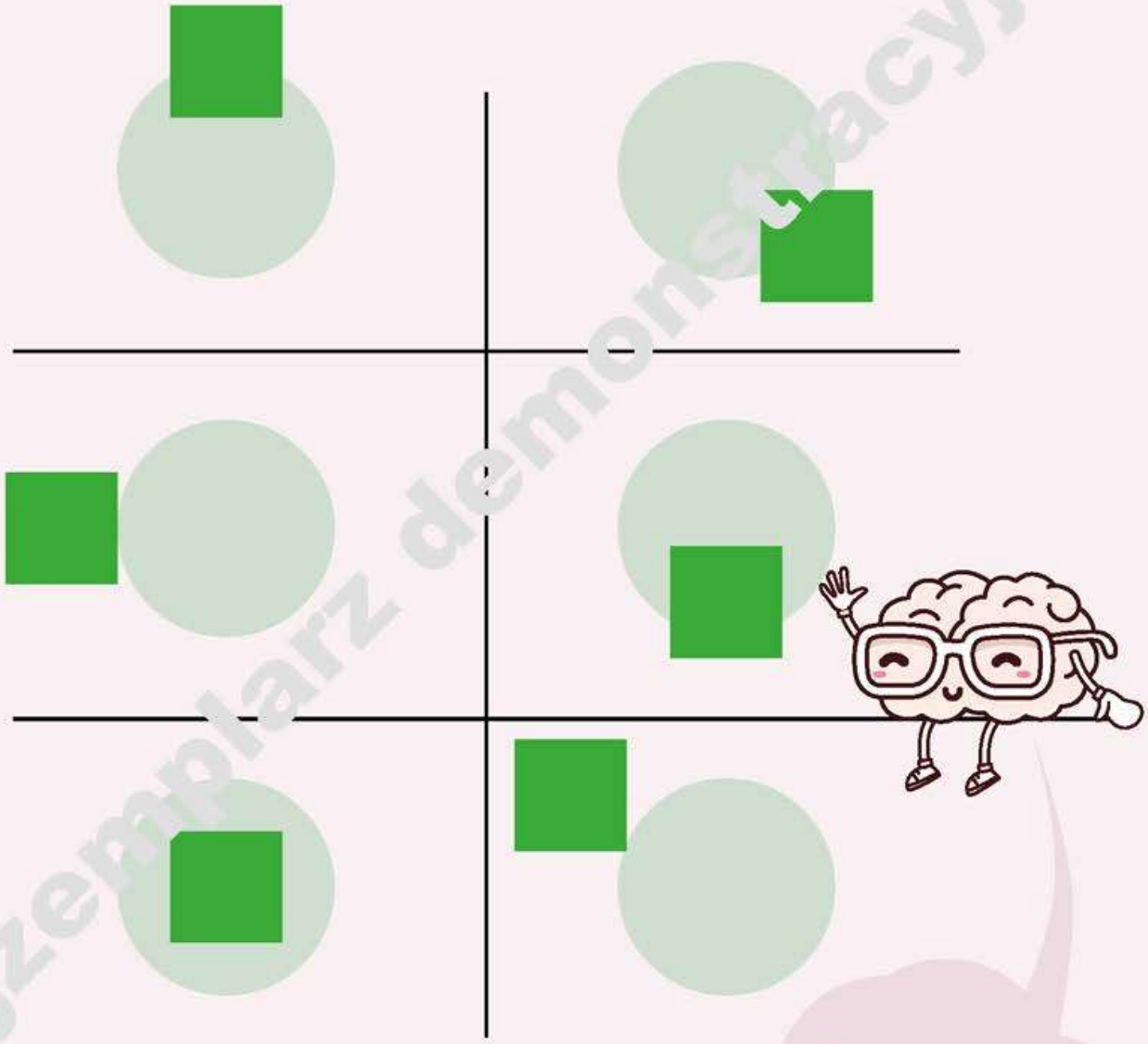
Egzemplarz demonstracyjny



I jak poszło?

Ćwiczenie 2a

Zapamiętaj położenie kwadratów.
Na kolejnej stronie narysuj kwadraty w odpowiednich miejscach.



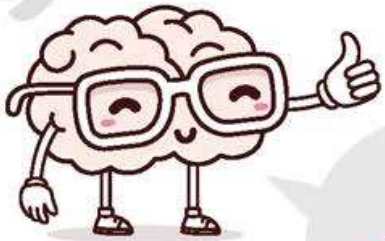
Zapamiętując nowe informacje, ćwiczymy naszą głowę!

Egzemplarz demonstracyjny

Ćwiczenie 26

Narysuj kwadraty, które udało Ci się zapamiętać z poprzedniej strony.

Egzemplarz demonstracyjny



Jestem pewien, że wiele pamiętasz!

Ćwiczenie 3

Przeczytaj wyrazy z cząstką „STO".
Następnie zakryj ramkę i wypisz wszystkie wyrazy,
które udało Ci się zapamiętać.

STOPIONY CZĘSTO PISTOLET CIASTO STOŁ

LISTONOSZ STOPA PROSTO STOPER [illegible]OCZNIA

STOŁY STOPA STOWARZYSZENIE [illegible]OLICE

NASTOLATEK STOS STODOŁA [illegible]OSTOWNICA

STOKROTKA LISTOPAD STO[illegible] STONOGA

.....

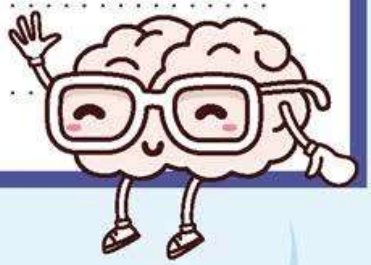
.....

.....

.....

.....

Który wyraz się powtarza? .....



Egzemplarz demonstracyjny

Uff! Damy radę, prawda?

Ćwiczenie 4

Jak najszybciej wykreśl wszystkie „MA". Ile ich jest?

AM	MA	AM	AM	MA	MA	MA	MA
MM	MM	AM	AM	MM	AM	MM	AM
MM	AM	AM	AM	MM	MM	AM	AM
AM	MM	AM	MM	MA	MM	AM	MM
AM	MM	MA	MM	AM	MM	MM	MA
MA	AM	AM	MM	MM	AM	AM	MM
MM	MA	MM	MA	MM	AM	AM	MM
MM	MA	MM	AM	AM	MM	MA	MM
AM	MM	MM	MA	MM	MA	MM	MA
MM	AM	MM	MA	MA	MM	MA	AM



Ale fajna zabawa!

Egzemplarz demonstracyjny

Ćwiczenie 5

Przeczytaj wyrazy z cząstką „RAK".
Następnie zakryj ramkę i wypisz wszystkie wyrazy,
które udało Ci się zapamiętać.

RAKIETA	DRAKULA	SZARAK
WRAK	KRAKAĆ	BURAK
POKRAKA	FRAK	MARAKUJA
PRAKTYKA	KRAKÓW	KRAKSA
BURAK	PĘDRAK	KONTRAKT
KURAK	WIATRAK	BRAK
NIEBORAK	KRAKERS	ZBIERAK
TATARAK	ŻEBRAK	KUBRAK

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

Który wyraz się powtarza? . . . . . .



Ciekawi mnie, ile słów udało Ci się zapamiętać.
Ja najczęściej zapamiętuję około 7, bo właśnie na tyle pozwala pamięć krótkotrwała!

Egzemplarz demonstracyjny

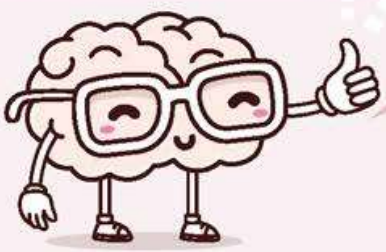
Ćwiczenie 6

Poznaj lepiej Móżdżka!
Dowiedz się, co uwielbia, jaki ma ulubiony kolor oraz
dokąd chciałby pojechać na wakacje! Odkoduj, co chce Ci powiedzieć.

W	Ó	Ł	Ł	G	A	K	M	I	
8	7	6	1	5	2	9	3	.	10
Co uwielbia Móżdżek?									
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10

Ś	C	N	O	U	I	J	W	I	E	Ś
8	9	4	5	6	3	7	2	10	11	1
Jakie miasto chciałby odwiedzić Móżdżek w wakacje?										
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11

O	M	W	C	Ń	P	O	Y	A	R	A	Z
2	3	11	8	7	1	10	12	4	5	6	9
Jaki sok Móżdżek najbardziej lubi?											
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12



Doskonale!

Egzemplarz demonstracyjny

Ćwiczenie 7

Przeczytaj wyrazy z cząstką „KOT".
Następnie zakryj je i wypisz wszystkie wyrazy,
które udało Ci się zapamiętać.

MARKOTNY	KOTKA	KOTŁOWNIA
MASKOTKA	KOTWICA	[illegible]KOT
KOTLET	WARKOT	[illegible]EŁKOT
SZKOT	KOTURNY	KOTLINA
ANTRYKOT	KOTANGENS	KOT
KOTEK	KOTYLIO[illegible]	KOTKA

. . . . . .

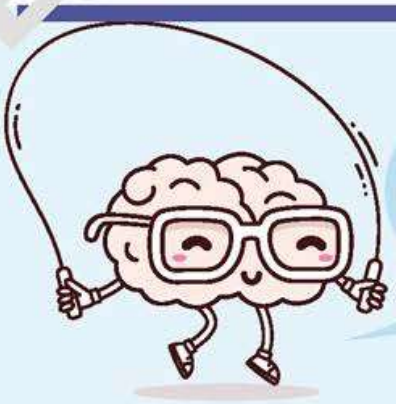
. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

. . . . . .

[illegible]y wyraz się powtarza? . . . . . .



Bawię się doskonale razem z Tobą!

Egzemplarz demonstracyjny

Ćwiczenie 8

Połącz ze sobą sylaby tak, by powstały słowa.

MO	TERA
KA	[illegible]K
BUŁ	NETA
KO	MIĘĆ
LI	SZA
LA	KA
ZA	DOK
SO	BAWKA
WI	TO
PA	WA



Powodzenia!

Egzemplarz demonstracyjny

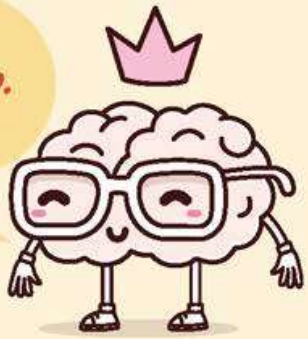
Ćwiczenie 9a

Zapamiętaj położenie owoców.
Na kolejnej stronie zapisz ich nazwy zgodnie z kolejnością.



Egzemplarz demonstracyjny

Jem codziennie dużo warzyw i owoców. Chętnie schrupałbym kawałek ananasa lub truskawki!



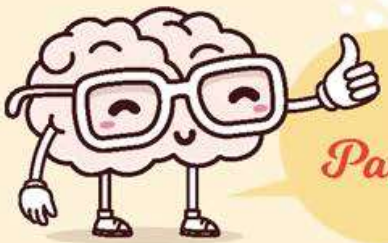
Ćwiczenie 9b

Zapisz nazwy owoców, które pamiętasz.
Weź pod uwagę ich położenie.
Pierwsza litera nazwy owocu powinna ułatwić zadanie.

A ..... A ..... J .....

C ..... W ..... J .....

T ..... W ..... G .....



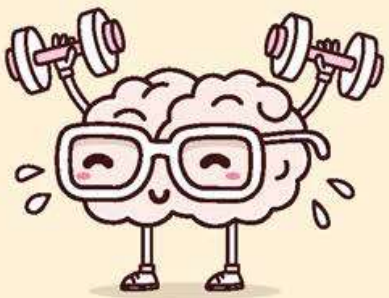
Dasz radę!
Pamiętasz, co bym schrupał?

Egzemplarz demonstracyjny

Ćwiczenie 9c

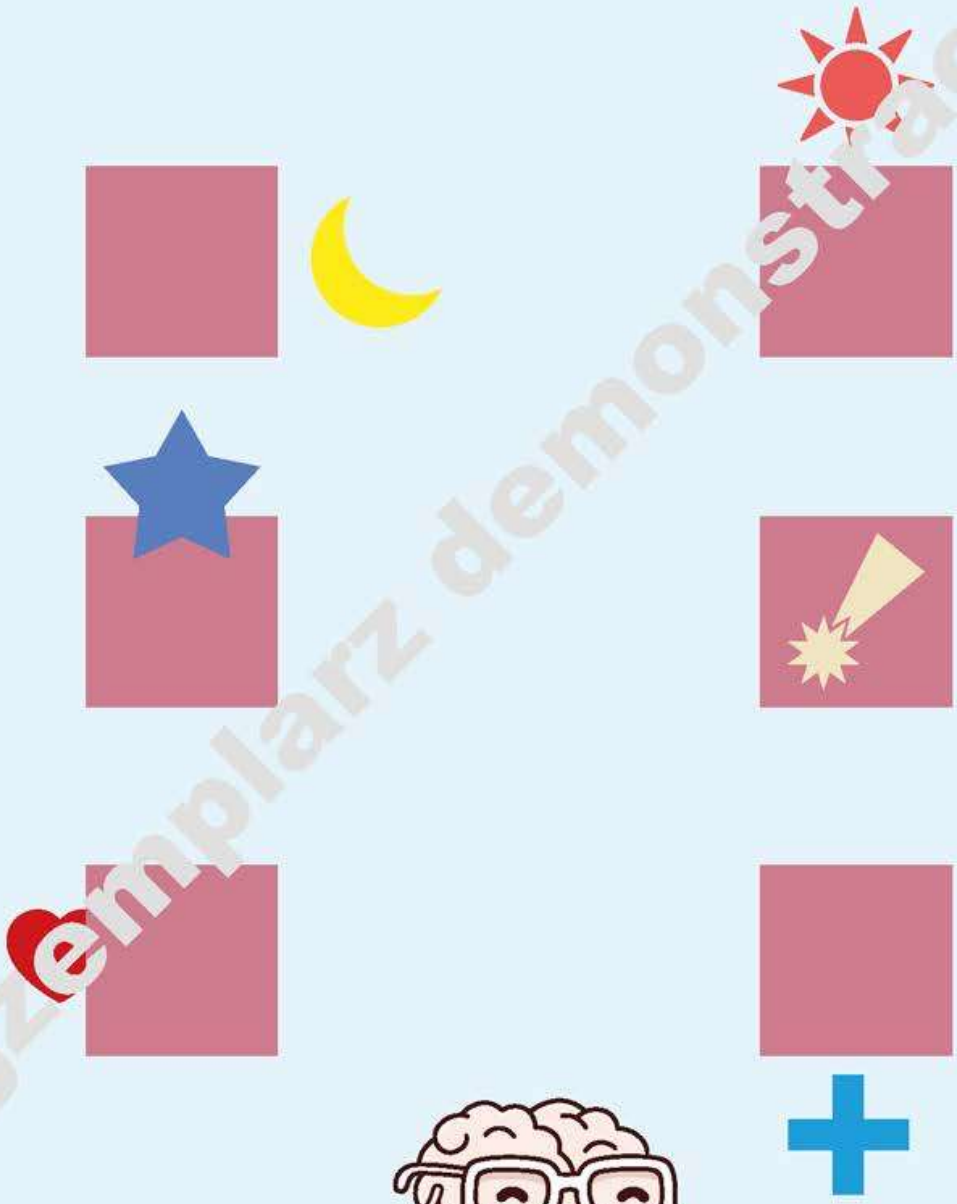
Zapisz nazwy owoców, które pamiętasz.
Zrób to tym razem bez podpowiedzi. Weź pod uwagę ich położenie.

Egzemplarz demonstracyjny



Ćwiczenie 10a

Zapamiętaj położenie wzorów.
Na kolejnej stronie narysuj wzory w odpowiednich miejscach – po prawej, lewej stronie pudełka, nad, pod, za pudełkiem albo w pudełku.



Egzemplarz demonstracyjny

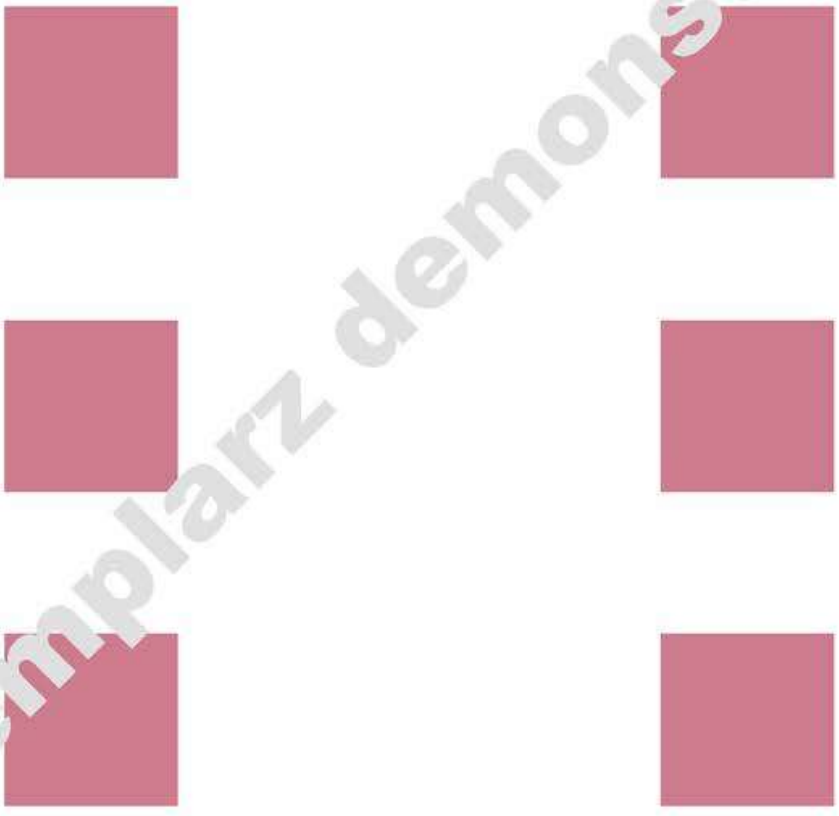


Proste, prawda?

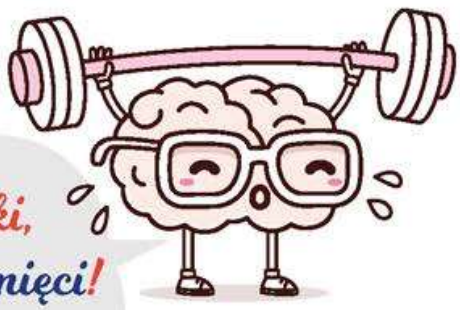
Ćwiczenie 106

Narysuj wzory w odpowiednich miejscach – po prawej, lewej stronie pudełka, nad, pod, za pudełkiem albo w pudełku. Poniżej znajdziesz podpowiedź w postaci wzorów do wyboru.





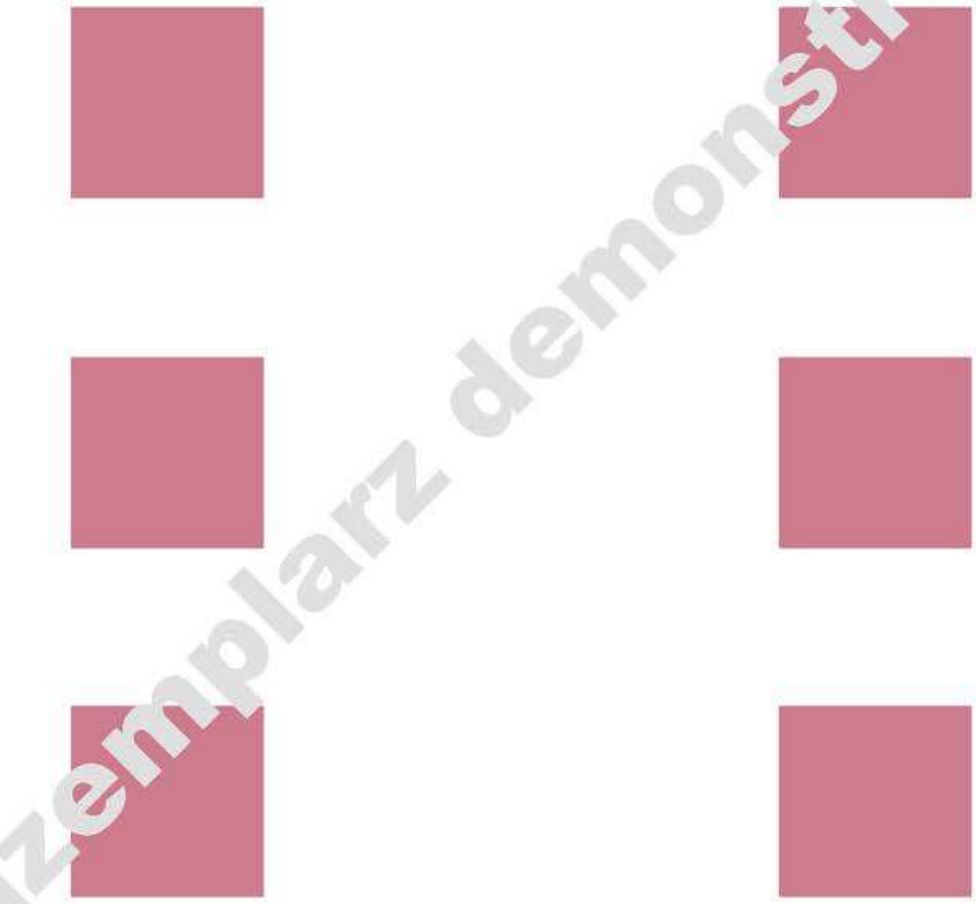
Egzemplarz demonstracyjny



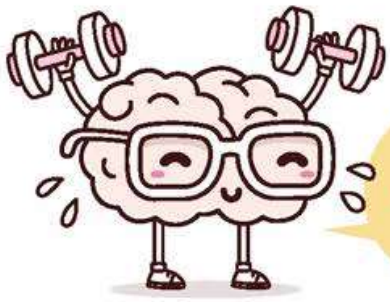
A teraz trochę pamięciówki, bo w końcu to Trening superpamięci!

Ćwiczenie 10c

Narysuj wzory w odpowiednich miejscach – po prawej, lewej stronie pudełka, nad, pod, za pudełkiem albo w pudełku – tym razem bez podpowiedzi.



Egzemplarz demonstracyjny

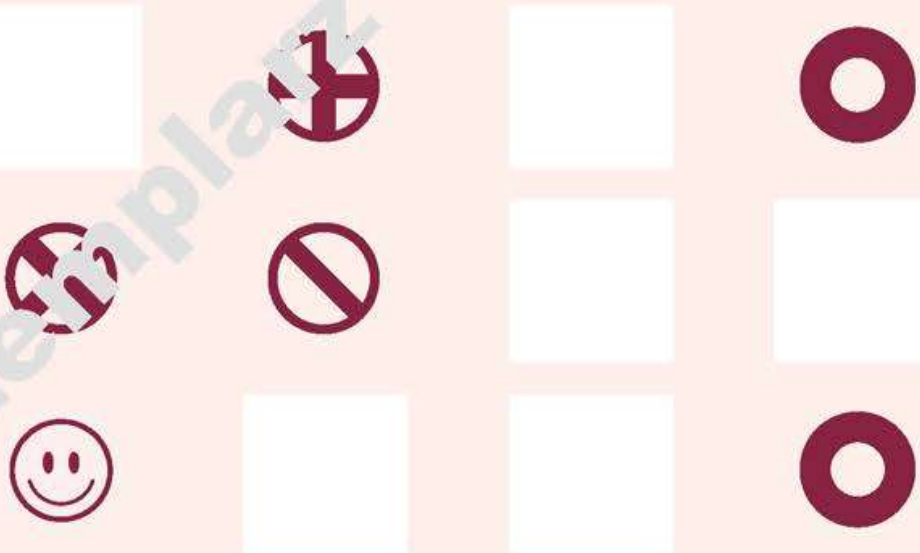


Powodzenia!

Ćwiczenie 11

Przyjrzyj się poniższemu rysunkowi. Zapamiętaj położenie wszystkich figur.
Następnie zakryj je i na rysunku poniżej dorysuj brakujące elementy.





Egzemplarz demonstracyjny

Świetnie Ci idzie!



Ćwiczenie 12a

Przeczytaj poniższe zestawienia wyrazów i postaraj się je zapamiętać.
Na następnej stronie dopisz brakujące wyrazy.

DUŻY PIES	SŁODKI BANAN
MAŁY KOT	DESZCZOWA POGO[illegible]
ZIELONY OŁÓWEK	GRAJĄCE R[illegible]
GROŹNY SMOK	SKOCZ[illegible] MUZYKA
ZIMNY LÓD	S[illegible]CZNE CIASTKO
PIĘKNY KWIAT	NIESPOKOJNE MORZE
NIEBIESKIE OCZY	BEZPIECZNY SAMOCHÓD
CIEPŁY KOC	KWAŚNY SOK
WESOŁ[illegible]MINA	SZKLANE DRZWI
Ł[illegible]A BAJKA	MIŁY KOLEGA



Poczytajmy razem!

Egzemplarz demonstracyjny

Ćwiczenie 126

Dopisz, co pamiętasz.

DUŻY	SŁODKI .....
MAŁY	DESZCZOWA .....
ZIELONY	GRAJĄCE .....
GROŹNY	SKO..NA .....
ZIMNY	S.MACZNE .....
PIĘKNY	NIESPOKOJNE .....
NIEBIESKIE	BEZPIECZNY .....
CIEPŁY	KWAŚNY .....
WESOŁ...	SZKLANE .....
ŁADNA	MIŁY .....

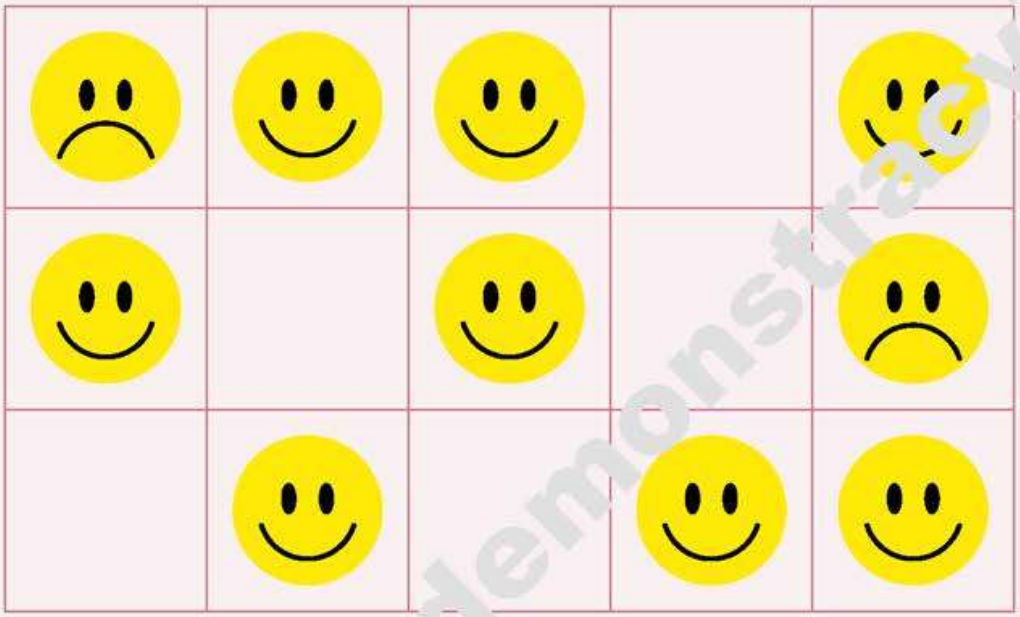
Ja pamiętam takie zestawienia wyrazów:
Niespokojne morze, Grające radio
i Groźny smok, a Ty?

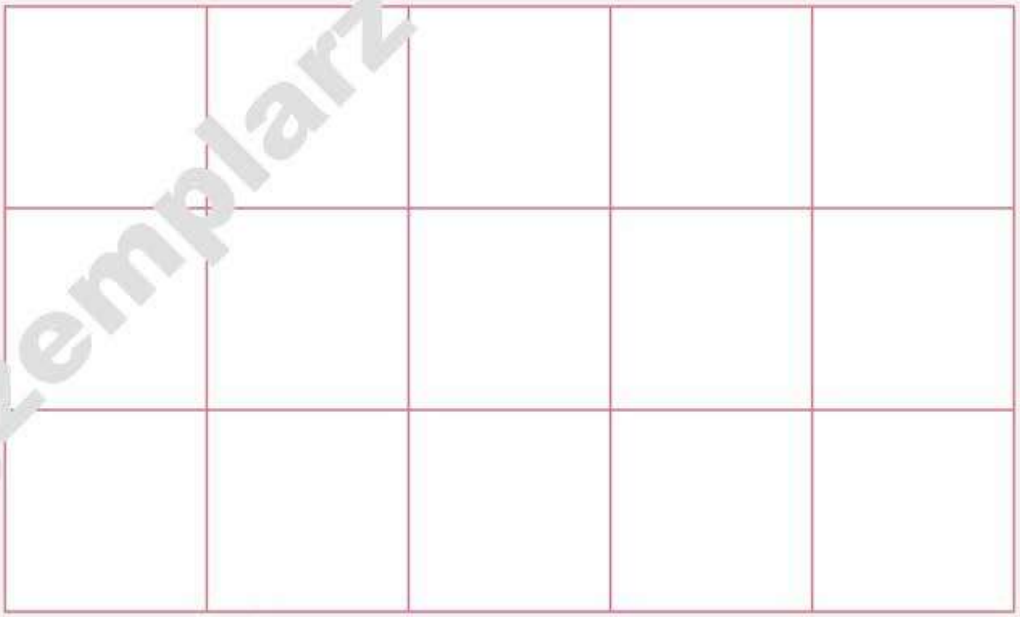


Egzemplarz demonstracyjny

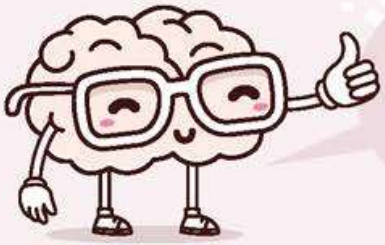
Ćwiczenie 13

Zapamiętaj, gdzie leżą jakie buźki (uśmiechnięte i smutne).
Zakryj tabelę i narysuj buźki w tabeli poniżej, uzwględniając ich położenie.





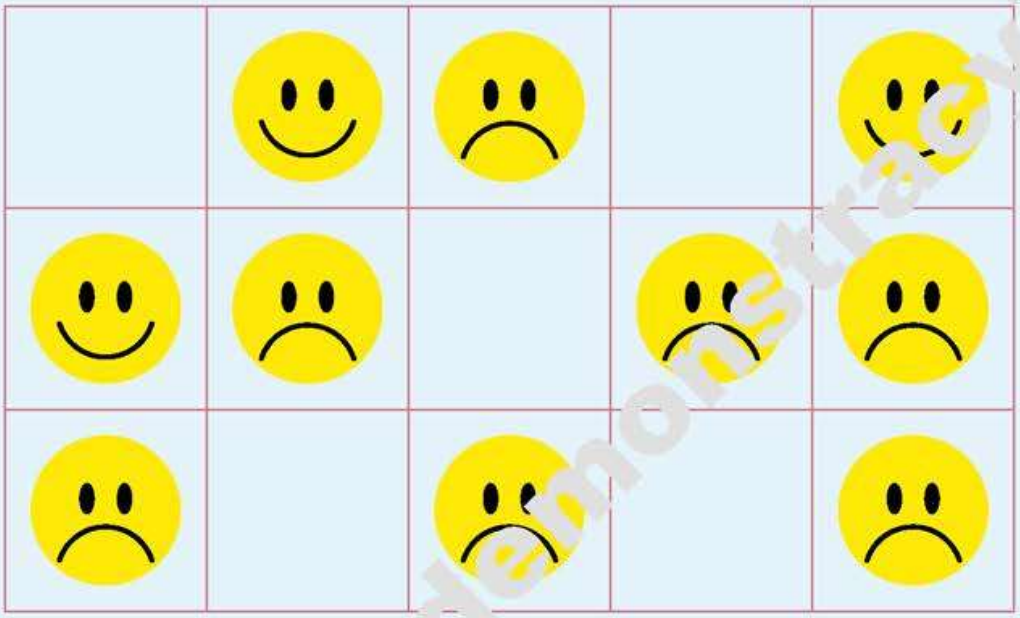
Egzemplarz demonstracyjny

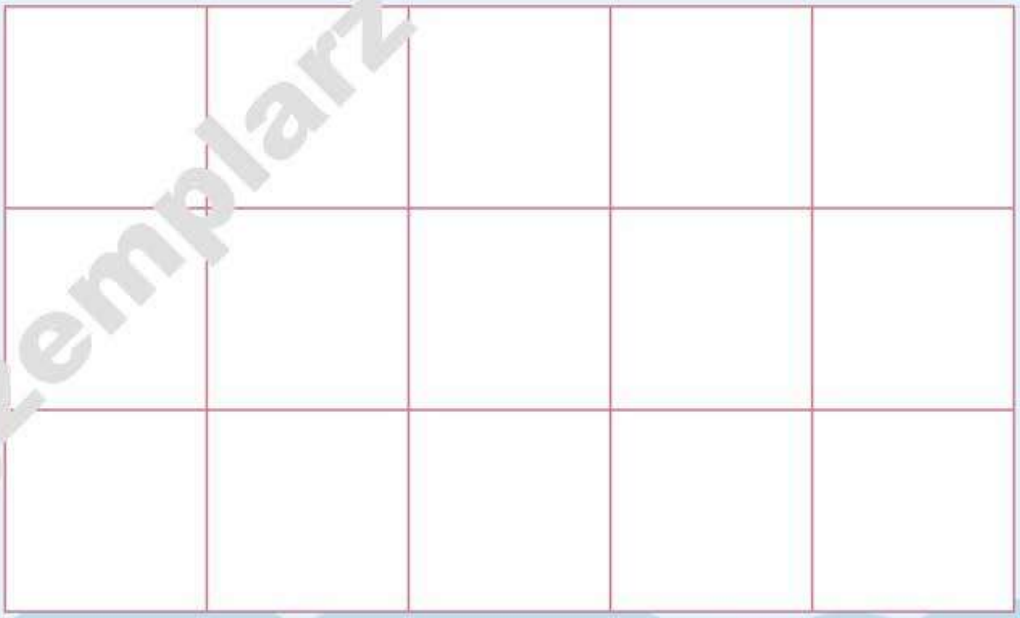


Uśmiecham się do Ciebie!

Ćwiczenie 14

Zapamiętaj, gdzie znajdują się smutne buźki.
Zakryj tabelę i narysuj tylko smutne buźki w tabeli poniżej.





Egzemplarz demonstracyjny

Po dobrze wykonanym ćwiczeniu buźka sama się rozpromienia!

